

Landgoed de Zelt

PAARDENCOACHING VOOR TEAMS

Unieke ervaring

Ervaar tijdens jullie bijeenkomst op Landgoed de Zelt hoe onze paarden haarfijn weerspiegelen wat er speelt binnen het team — zonder oordeel, maar met directe impact. Een bijzondere kans om als team te reflecteren, verbinden en groeien.



Oordeelvrije ruimte

Je ervaart een omgeving waarin je volledig jezelf kunt zijn. Paarden reageren niet op woorden, maar op intentie en authenticiteit — zonder dubbele agenda. Hun directe feedback laat snel zien wat er écht speelt.



Zuivere spiegel

Paardencoaching is een ervaringsgerichte methode die je uit je comfortzone haalt en direct inzicht geeft in patronen die vaak onbewust aanwezig zijn. Het paard fungeert hierbij als een zuivere spiegel.





Landgoed de Zelt



INZICHT - PAARDENCOACHING

Wat je als team ervaart

Tijdens de sessie werkt jullie team samen aan opdrachten die vragen om afstemming, vertrouwen en gezamenlijke intentie. Hoe reageert het paard op jullie samenwerking? Wat gebeurt er als de groep beweegt, stilvalt of iets uitspreekt? In die interactie wordt zichtbaar hoe ieder bijdraagt aan het geheel. De sessie vindt plaats naast het paard, via houding, ademhaling en energie. Onder professionele begeleiding ontstaat ruimte om nieuwe inzichten direct te ervaren en te vertalen naar het dagelijks samenwerken. Zo wordt zichtbaar wat er leeft in het team — en ontstaat verbinding die verder gaat dan woorden.

Wat het oplevert

- Inzicht in onderlinge communicatie en samenwerking
- Bewustwording van (onbewuste) patronen en dynamieken
- Meer vertrouwen, helderheid en verbinding binnen het team
- Een unieke ervaring die nog lang blijft doorwerken

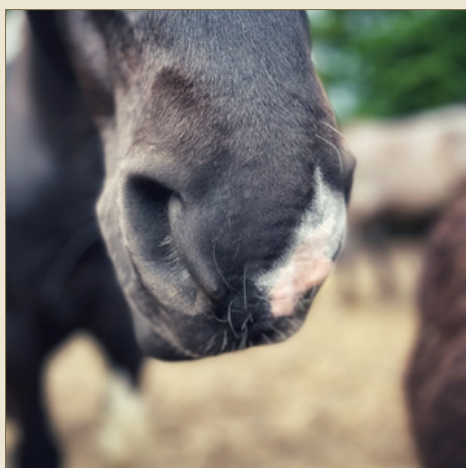




Landgoed de Zelt



AANDACHT - PAARDENCOACHING



In goede handen

Landgoed de Zelt werkt samen met Sanne van der Pas van Het Windpaard. Als psychomotorisch therapeut met een achtergrond in ACT en mindfulness werkt Sanne al meer dan vijftien jaar ervaringsgericht met mensen en paarden. Ze begeleidt teams, gezinnen en organisaties en staat bekend om haar nuchtere, integere aanpak – zonder zweverigheid, maar met scherpe aandacht voor wat er werkelijk speelt. Naast haar therapeutische expertise brengt ze een diepe verbondenheid met paarden mee. Ze observeerde wilde paarden in de natuur en traint vanuit een liefdevolle leiderschaps-filosofie. Bij Sanne is jouw team in goede en ervaren handen – veilig, vertrouwd en met ruimte voor echte ontwikkeling.

Een veilige start

De sessie start altijd met een introductie waarin jullie worden meegenomen in de paardentaal. Er is daarbij alle ruimte om eigen behoeften, vragen of eventuele zorgen te delen. Zo ontstaat vanaf het begin een veilige en ontspannen sfeer, waarin iedereen zich op zijn gemak voelt om écht te ervaren.



Landgoed de Zelt



BEWEGING - PAARDENCOACHING

Tarieven & duur

Een sessie paardencoaching voor teams duurt gemiddeld tussen de anderhalf en twee uur, afhankelijk van de groepsgrootte. De inhoud wordt altijd afgestemd op de behoeften en vraagstukken binnen het team, zodat de sessie optimaal aansluit bij de inhoud en doelen van jullie bijeenkomst op Landgoed de Zelt.

Het tarief voor een sessie bedraagt vanaf €250 exclusief btw. Op basis van de wensen, groepsgrootte en gewenste tijdsduur wordt een passende offerte opgemaakt.

Wat anderen ervaren

“Heerlijke, relaxte sfeer bij een bijzondere activiteit: een teamsessie met paard. Geweldig, Graag tot nog eens!”



“Ik ging zonder verwachting de sessie in en met een gelukkig gevoel naar huis. De professionele begeleiding gaf me nieuwe inzichten en tools. Ik voelde een diepe connectie met het paard en hoop hier snel weer terug te komen!”



Contactgegevens

Landgoed de Zelt
06 – 19 89 44 60
info@landgoeddezelt.nl
www.landgoeddezelt.nl