



...ED KOMBUCHA	5.0
AOCCINO	5.3
I LATTE	4.3
CHA LATTE	4.0
	5.5
BAL TEA AYURVEDA	3.0



de_nieuwe
yogaschool



De Nieuwe Yogaschool
vergader- & eventruimtes

Welkom



Zoek je een inspirerende locatie voor een training, vergadering, teambuilding workshop of bedrijfsevenement? In het hart van de Jordaan biedt De Nieuwe Yogaschool (DNYS) drie ruime, karaktervolle studio's die teambuilding, focus en creativiteit ondersteunen. Een plek waar je teams kunt laten samenwerken, inspireren en laten landen; midden in Amsterdam.

Naast het huren van een vergaderruimte kun je jouw programma verrijken met een van onze professionele experiences. Denk aan een ademhalingssessie om de dag gefocust te starten, een yoga- of stressmanagementworkshop voor meer veerkracht, of een ijsbadtraining als effectieve teambuilding workshop.

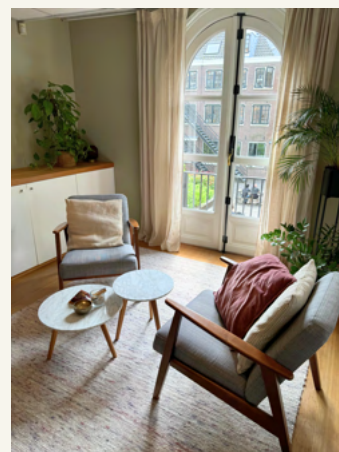
Op deze manier creëer je moeiteloos een bedrijfsdag die niet alleen effectief is, maar ook blijft hangen.

Benieuwd hoe jouw bijeenkomst eruit kan zien bij De Nieuwe Yogaschool? Lees hieronder meer over onze ruimtes en mogelijkheden, of neem direct contact met ons op voor een voorstel op maat.

Inhoud

3	Sfeerimpressie
4	Over DNYS
5	Onze studio's
6	Studio 1
7	Studio 2
8	Studio 3
9	Impressie studio's
10	Verhuurprijzen
11	Arrangementen en experiences

Sfeerimpressie



Over ons

De Nieuwe Yogaschool (DNYS) is sinds 2013 een toonaangevende yogaschool en erkend opleidingsinstituut in een historisch pand in de Amsterdamse Jordaan. Onze wortels in yoga zorgen voor een unieke sfeer, die teams helpen om op een andere manier met elkaar in gesprek te gaan.

In deze setting ontstaat ruimte voor helderder denken, oprechtere gesprekken en nieuwe inzichten die op kantoor vaak niet naar boven komen. Veel teams ervaren dat ze hier sneller tot de kern komen, meer creativiteit voelen en onderling effectiever samenwerken.

Onze visie

Wij geloven dat mensen meer impact maken wanneer lichaam en geest in balans zijn. Daarom creëren we een omgeving die daar op alle niveaus aan bijdraagt. Met drie ruime studio's, een warme ontvangstruimte en uitgebreide ervaring in groepsbegeleiding bieden we een inspirerende en goed georganiseerde setting die verder gaat dan een standaard vergaderlocatie.

denieuweyogaschool.nl



Bereikbaarheid

Adresgegevens

De Nieuwe Yogaschool
Laurierstraat 109
1016 PL Amsterdam

Parkeren

Q-parking
Marnixstraat 250
1016 TL Amsterdam

Vanaf de parkeerplaats is het acht minuten lopen naar De Nieuwe Yogaschool.

Openbaar vervoer

Vanaf het Centraal Station tram 13 of 17, uitstappen op halte Rozengracht – Marnixstraat (twee minuten lopen).





Ontdek de studio's

Studio 1

Over de studio

Met een oppervlakte van 183 m² is Studio 1 de grootste studio van De Nieuwe Yogaschool. De ruimte heeft een hoog plafond, een natuurlijke bamboevloer en grote hoge ramen die het daglicht royaal binnenlaten. Elke week worden er meer dan 60 yogalessen gegeven in deze ruimte en daardoor perfect ingericht voor groepen. Daarnaast is de ruimte te huur en geschikt voor diverse soorten evenementen, vergaderingen en fotoshoots.

Beschikbaarheid

Vrijdag-, zaterdag- en zondag avond.*

Andere dagen of tijden beschikbaar in overleg.

**Op zoek naar een ruimte voor doordeweeks? Ontdek Studio 2 en Studio 3.*

Capaciteit

 Afhankelijk van het evenement biedt Studio 1 plaats voor meer dan 100 stoelen, of 55 tot 60 yogamatten.

Faciliteiten

 Host die je bezoekers ontvangt met warme ontvangstruimte in de huiskamer

 Water en thee

 Gebruik van een bijkeuken, inclusief wasmachine en droger

 Wifi

 Audiovisuele middelen (beamer, geluidsinstallatie)

 Flipover en stiften

 Stoelen

 Yogamatten en meditatiekussens

Studio 2

Over de studio

Studio 2 is een mooie, lichte studio van 69 m². Deze intieme en lichte ruimte is ideaal voor een team event, workshop, training of fotoshoot. De boogramen en bamboevloer zorgen voor een warme en uitnodigende sfeer.

Beschikbaarheid

Doordeweekse dagen van 08:00 - 17:00.

Andere dagen of tijden beschikbaar in overleg.

Capaciteit



Afhankelijk van het evenement biedt Studio 2 plaats aan meer dan 35 stoelen of 20 yogamatten.

Faciliteiten



Host die je bezoekers ontvangt met warme ontvangstruimte in de huiskamer



Water en thee



Gebruik van een bijkeuken, inclusief wasmachine en droger



Wifi



Audiovisuele middelen (beamer, geluidsinstallatie)



Flipover en stiften



Stoelen



Yogamatten en meditatiekussens

Studio 3

Over de studio

Studio 3 is 77 m² groot en heeft dankzij het hoge plafond een zeer goede akoestiek. De hoge ramen en bamboevloer zorgen voor een warme en toch ruime sfeer. Deze studio bevindt zich aan de andere kant van het gebouw en is bereikbaar via een stilte gang. Daardoor biedt studio 3 veel privacy. Deze ruimte is ideaal voor een team-event, workshop of training.

Beschikbaarheid

Doordeweekse dagen van 08:00 - 17:00.
Andere dagen of tijden beschikbaar in overleg.

Capaciteit

 Afhankelijk van het evenement biedt Studio 3 plaats aan meer dan 45 stoelen of 25 yogamatten.

Faciliteiten

 Host die je bezoekers ontvangt met warme ontvangstruimte in de huiskamer

 Water en thee

 Gebruik van bijkeuken

 Wifi

 Audiovisuele middelen (beamer, geluidsinstallatie)

 Flipover en stiften

 Stoelen

 Yogamatten en meditatiekussens

Impressie studio's



Verhuurprijzen

De studio's zijn per dagdeel te huren, zoals per studio beschreven, of voor een langere periode. Benieuwd naar de mogelijkheden? Neem gerust contact op via administratie@denieuweyogaschool.nl voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak om de ruimtes te bekijken.

Overzicht tarieven per dagdeel

Duur	Prijs exclusief BTW	Prijs inclusief BTW
Tot 4 uur	Vanaf €300	Vanaf €363
Tot 8 uur	Vanaf €500	Vanaf €506
Tot 12 uur	Vanaf €700	Vanaf €847

Wil je de studio's voor langere tijd of op andere momenten huren? Dan kijken we graag met je mee naar de mogelijkheden.



Arrangementen en experiences

Luncharrangement

Geniet van een voedzame, seizoensgebonden lunch die met aandacht wordt bereid. Licht, smaakvol en precies wat je nodig hebt om het middagprogramma energiek voort te zetten. Benieuwd naar de mogelijkheden? Neem contact op met mariken@denieuweyogaschool.nl

Inclusief soep + vers brood, quiche, koffie of thee.

Prijs per persoon €17,50



Meditatie- en ademsessie

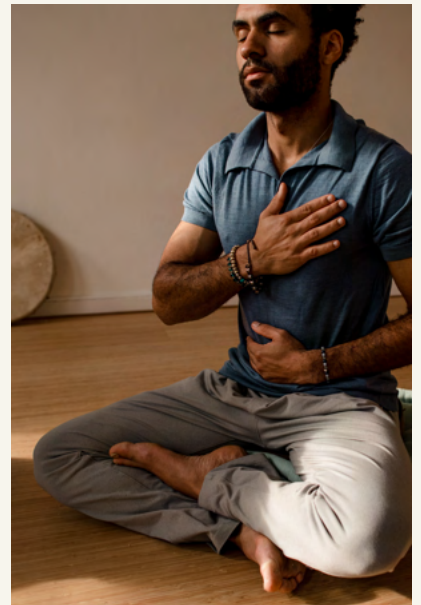
Een begeleide meditatie en ademhalingssessie die het zenuwstelsel helpt te reguleren en mentale helderheid brengt. Ideaal om een bijeenkomst te openen, tussentijds te resetten of af te sluiten met rust en focus.

Groepsgrootte Minimaal 6

Duur vanaf 45 min

Prijs op aanvraag, neem contact op met mariken@denieuweyogaschool.nl

Taal Nederlands of Engels



Ijsbad training

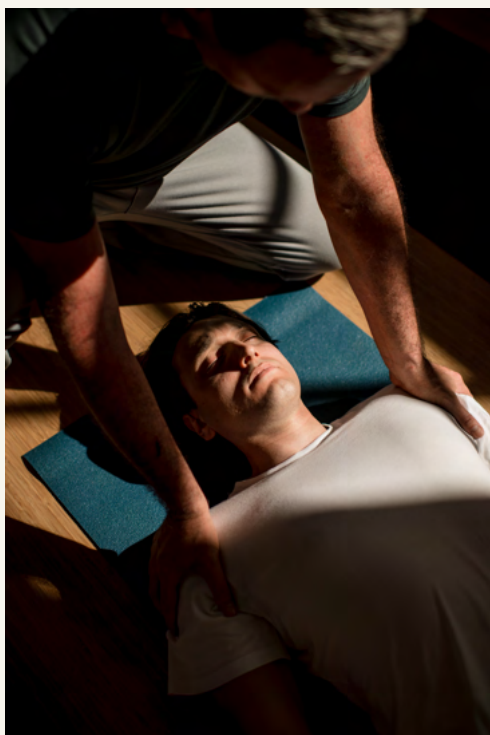
Een begeleide ijsbadtraining die deelnemers leert om met stress om te gaan door middel van adem, focus en gecontroleerde blootstelling aan kou. Een krachtige ervaring die veerkracht, zelfvertrouwen en mentale helderheid versterkt; ideaal voor teambuilding en leiderschapsprogramma's.

Groepsgrootte 8 tot 18 personen

Duur 3-4 uur

Prijs op aanvraag, neem contact op met mariken@denieuweyogaschool.nl

Taal Nederlands of Engels



Stressmanagement workshop

Met praktische tools uit somatische therapie en zachte yoga-oefeningen leren deelnemers stress-signalen herkennen, reguleren en voorkomen. De workshop richt zich op duurzame, direct toepasbare vaardigheden voor werk en privé.

Groepsgrootte Minimaal 8

Duur vanaf 60 min

Prijs op aanvraag, neem contact op met mariken@denieuweyogaschool.nl

Taal Nederlands of Engels



Basis yoga experience

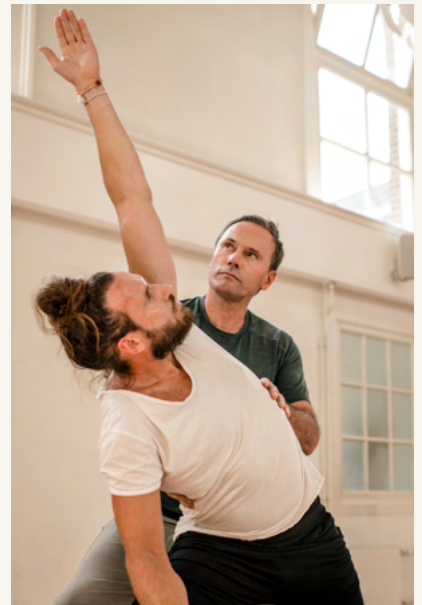
Een toegankelijke kennismaking met yoga, waarin deelnemers ervaren hoe beweging, adem en ontspanning samen zorgen voor meer balans. Lichaamsbewustzijn en aandacht staan centraal, geschikt voor alle niveaus.

Groepsgrootte Vanaf 6 personen

Duur vanaf 45 min

Prijs op aanvraag, neem contact op met mariken@denieuweyogaschool.nl

Taal Nederlands of Engels






de_nieuwe
yogaschool



we zien je graag in
De Nieuwe Yogaschool!