



TEAMBUILDING EN WORKSHOPMOGELIJKHEDEN

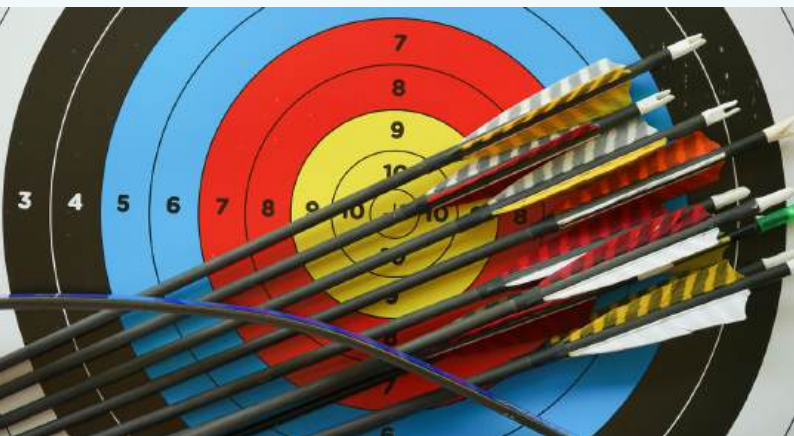
Nog meer uit uw dag halen? Voeg dan een teambuildingselement of (sportieve) workshop toe aan uw zakelijke bijeenkomst. Wij denken graag met u mee om de perfecte invulling te vinden die aansluit bij het thema van uw event.





SPORTIEVE AMBIANCE

Op de wielervedbaan kunt u natuurluk een clinic baanwielrennen volgen, maar bij Omnisport Apeldoorn kan zoveel meer. Omnisport Apeldoorn ademt sport, hierdoor sluiten thema's als sportiviteit, vitaliteit, doelen bereiken, gezondheid en bewust eten perfect aan. Deze thema's kunt u ook terug laten komen in de volgende sportieve workshops:



WORKSHOP BOOGSCHIETEN

De deelnemers gaan met drie verschillende type bogen schieten; recurve boog (Bare bow, d.w.z. een boog zonder hulpmiddelen), compound boog en de recurve boog (boog met stabilisatoren). Na de oefensessie wordt het serieus want dan wordt er voor de teampunten of individuele punten geschoten.

Duur 90 minuten. Vanaf €25,- p.p.

WORKSHOP SCHERMEN

De deelnemers starten met het voetenwerk. De deelnemers worden in stelling gezet (en garde) en leren de basis voetpassen die voor het schermen van essentieel belang zijn. Als het voetenwerk onder de knie is krijgt iedere deelnemer een sabel, handschoen, masker en vest. Al snel gaan de deelnemers over tot een duel en bij voldoende tijd wordt er met teams geduellerd.

Duur 90 minuten. Vanaf €25,- p.p.



MEER INFORMATIE

T. 088 - 9000 390, W. omnisport.nl
De Voorwaarts 55, 7321 MA Apeldoorn



WORKSHOP BOKSEN

Bokshandschoenen aan! Diverse combinaties en basistechnieken worden door onze begeleiders gedemonstreerd en uitgelegd. Uiteraard gaat u hiermee zelf ook aan de slag. Regels, tips en trucs worden u gaandeweg toevertrouwd.

Duur 60 minuten. Vanaf €25,- p.p.



MOUNTAINBIKE CLINIC

Vanaf Omnisport vertrek je met de mountainbike richting de Veluwe voor een mooie tocht en uitdagende oefeningen in behendigheid en samenwerking.

Duur 2,5 uur. Vanaf €50 p.p.

SKEELER CLINIC

Naast Omnisport ligt de skeelerbaan van DNIJ, de perfecte locatie voor een workshop skeeleren. Leer bochten en snelheid maken. Voor iedereen zijn skeelers en beschermmateriaal aanwezig.

Duur 90 minuten. Vanaf €20,- p.p.



MEER INFORMATIE

T. 088 - 9000 390, W. [omnisport.nl](https://www.omnisport.nl)
De Voorwaarts 55, 7321 MA Apeldoorn





YOGA WORKSHOP

Onder leiding van Happy Yogi docenten geheel ontspannen en tot rust komen tijdens uw evenement. De yoga workshop wordt afgesloten met een thee-moment.

Duur 90 minuten. Vanaf €20,- p.p.



WORKSHOP TAI CHI

Een workshop waarin er aandacht is voor de balans en de coördinatie van armen en benen. Met oefeningen om de gewaarwording en ontspanning van het lichaam te bevorderen. De deelnemers worden zich weer bewust van de interactie tussen lichaam en geest.

Duur 60 minuten. Vanaf €30,- p.p.

HAKA WORKSHOP

Wil je je als team onverslaanbaar voelen? Met veel enthousiasme legt de workshopleider uit hoe je de ultieme HAKA moet ontwikkelen. De Haka is de traditionele oorlog dans van de Maori. Het rugbyteam van Nieuw Zeeland voelt zich na het uitvoeren van hun Haka oersterk!

Duur 60 minuten. Vanaf €25,- p.p.



MEER INFORMATIE

T. 088 - 9000 390, W. omnisport.nl
De Voorwaarts 55, 7321 MA Apeldoorn

TIP:
De Haka workshop, Tai Chi workshop en Yoga workshop kunnen ook in een kort tijdsbestek uitgevoerd worden voor een grote groep mensen. Ideaal als energizer tijdens uw congres!



SPORT EN SPEL

Wat is er leuker dan je teambuildings dag compleet te maken met een leuk spelelement waarbij de deelnemers samen moeten werken om tot een gezamenlijk resultaat te komen. Omnisport heeft verrassend veel ruimte en hierdoor kunnen ook grotere teambuilding spellen uitgevoerd worden in ons gebouw. Zoals Chain Reaction, Windmolen bouwen competitie en Bouw een fiets voor Afrika (MVO), dit zijn programma's op maat. De volgende spelworkshops kunnen wij standaard aanbieden:

VR GAME LA CASA DE PAPEL

Deze VR-game is gebaseerd op de succesvolle gelijknamige Netflix-serie. De bedoeling is ongezien de Koninklijke Munt te verlaten. Onder begeleiding van "el Professor" lost u samen met uw team de meest uiteenlopende en uitdagende raadsels op, zodat u ongezien de Koninklijke Munt kunt verlaten. Door middel van de speciale Oculus Go VR-bril is dit spel onderverdeeld in verschillende virtuele levels.

Duur 90 minuten. Vanaf €40,- p.p.



WIE IS DE MOL

Het spel wie is de mol leen zich uitermate goed als teambuildings activiteit, met veel hilariteit en vaak een verrassende ontknoping.

Duur 3 tot 3,5uur. Vanaf €40,- p.p.

KOLONISTEN VAN CATAN

De kolonisten van Catan heeft als doel je eigen kolonie zoveel mogelijk te ontwikkelen. Als basis heeft ieder team een dorp. Dit dorp kan men door het goed vervullen van opdrachten gaan ontwikkelen.

Duur 4 uur. Vanaf €40,- p.p.



MEER INFORMATIE

T. 088 - 9000 390, W. omnisport.nl
De Voorwaarts 55, 7321 MA Apeldoorn